

# Moxibustion

La moxibustion est une technique de stimulation par la chaleur de points d'acupuncture. Le moxa est l'objet chauffant qui permet cette stimulation. En Chine la moxibustion est aussi répandue que l'acupuncture et respecte les mêmes règles parce qu'elle fait partie intégrante de l'acupuncture.



## Cinq formes de moxa

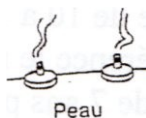
Armoise en cône

Mini-moxa auto adhésif

Bâtonnet d'armoise

Moxa sur l'aiguille

Moxa en vrac



## Séances

Forfait 10 séances  
une offerte  
Sur R.D.V



**JDForme**

258 route de vars  
16160 GOND PONTOUVRE

Tél : 05 45 92 04 15  
Port : 06 09 91 33 71

Courriel : [jdfforme16@gmail.com](mailto:jdfforme16@gmail.com)  
Site : [jdfforme.com](http://jdfforme.com)

# Bujutsu Ido



Méthode Traditionnelle Japonaise

Shiatsu

Moxibustion

M . T . C

**JDForme**

258 route de vars  
16160 GOND PONTOUVRE

Tél : 05 45 92 04 15  
Port : 06 09 91 33 71

Courriel : [jdfforme16@gmail.com](mailto:jdfforme16@gmail.com)  
Site : [jdfforme.com](http://jdfforme.com)

## Shiatsu

**L**e Shiatsu est une technique de thérapie manuelle d'origine japonaise. Il permet de traiter différents troubles fonctionnels, voir organiques spécifiques. Il peut être pratiqué en prévention. Les bienfaits sont un rééquilibrage énergétique, et une élimination des tensions musculaires et psychiques.



### Séances

Détente et bien-être

Douleurs musculaires

Sokushindo (réflexologie plantaire Japonaise)

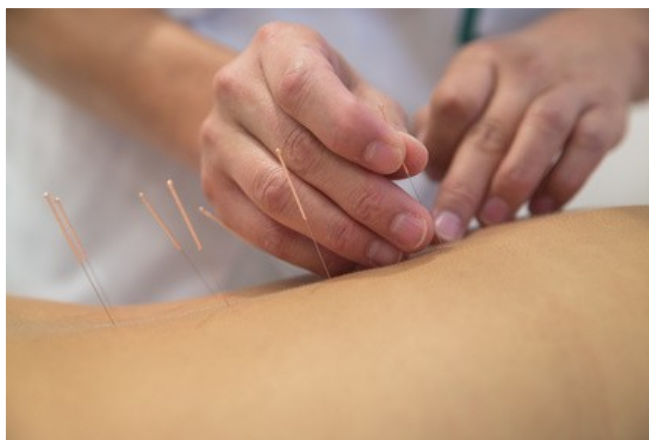
Réflexologie palmaire Japonaise

Rééquilibrage énergétique

Kobudo (soins du visage)

## Energétique Chinoise

**S**ystème thérapeutique dont les origines historiques sont liées avec la tradition chinoise. Elle consiste en une stimulation de zones précises de la peau. Cette pratique est attestée depuis plusieurs millénaires en Asie (Inde, Corée, Japon, Vietnam). C'est aujourd'hui, un recours thérapeutique fréquent à travers le monde.



### Séances

Perte de poids, drainage

Rééquilibrage énergétique

Douleurs musculaires, articulaires

Fatigue, perte d'énergie

Stress, anxiété

Aide au sevrage tabagique

## Tarifs

### Shiatsu

séance / 20 mn

25 €

séance / 1 heure

45 €



### Moxibustion

séance / 20 mn

25 €

### Energétique Chinoise

séance 1 heure

54 €

Séance 1/2 heure

27 €

